



ООО Виво Маркет

Утверждаю  
Директор  
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

04.02.2021

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Завтрак									
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	2004	
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	0,0	304	2011	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>19,0</b>	<b>13,9</b>	<b>83,0</b>	<b>532,4</b>	<b>0,2</b>			
2-й завтрак									
Пирожок печеный с вишней №406	100	5,9	4,5	46,2	252,9	2,2	406	2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>6,1</b>	<b>4,5</b>	<b>61,2</b>	<b>313,4</b>	<b>3,3</b>			
<b>Всего:</b>		<b>25,1</b>	<b>18,4</b>	<b>144,2</b>	<b>845,8</b>	<b>3,5</b>			

Зав. производством

